

Безмолочная диета Сад

Завтрак	Выход	Ккал
Каша гречневая АД	180 г	200,4
Чай черный с сахаром	180 г	54
Батон нарезной	30 г	78,6
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	15 г	18
Суп из овощей	200 г	44,064
Гуляш из говядины	60 г	148,5
Каша перловая рассыпчатая АД	110 г	153,45
Компот из кураги	180 г	72,9
Соль	4 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из брусники с/м	200 г	96
Яблоки	100 г	47
Ужин	Выход	Ккал
Горошек зелёный порционно	30 г	36
Капуста отварная с маслом	150 г	78,572
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Яблоки	100 г	47
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель Шадеева Ю.В.
 Ответственный исполнитель Шацкова И.В.



Безмолочная диета Ясли

Завтрак	Выход	Ккал
Каша гречневая АД	150 г	167
Чай черный с сахаром	150 г	45
Батон нарезной	25 г	65,5
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	5 г	6
Суп из овощей	180 г	39,658
Гуляш из говядины	50 г	123,75
Каша перловая рассыпчатая АД	100 г	139,5
Компот из кураги	150 г	60,75
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из брусники с/м	180 г	86,4
Яблоки	80 г	37,6
Ужин	Выход	Ккал
Горошек зелёный порционно	20 г	24
Капуста отварная с маслом	140 г	73,334
Чай с лимоном (2-й вариант)	150 г	45,75
Яблоки	80 г	37,6
Хлеб пшеничный	20 г	47
Хлеб ржано-пшеничный	20 г	34,8

Руководитель Шадеева Ю.В.
 Ответственный исполнитель Шацкова И.В.



ОВЗ

ЗАВТРАК	Выход	Ккал
Масло сливочное (порционно)	4 г	29,92
Сыр (порционно)	10 г	34,3
Каша манная молочная жидкая на сух.молоке	170 г	183,09
Чай черный с сахаром	180 г	54
Батон нарезной	30 г	78,6
ЗАВТРАК 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
ОБЕД	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	15 г	18
Сметана в суп	2 г	3,24
Суп из овощей	200 г	44,064
Гуляш из говядины	80 г	198
Каша перловая рассыпчатая	120 г	167,4
Компот из кураги	180 г	72,9
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
ПОЛДНИК	Выход	Ккал
Кисель из брусники с/м	180 г	86,4
Печенье	20 г	73,2
УЖИН	Выход	Ккал
Горошек зелёный порционно	30 г	36
Омлет натуральный	140 г	228,308
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель Шадеева Ю.В.
 Ответственный исполнитель Шацкова И.В.



МАДОУ № 369

27.04.2024

Сад

Завтрак	Выход	Ккал
Масло сливочное (порционнно)	4 г	29,92
Сыр (порционнно)	10 г	34,3
Каша манная молочная жидкая на сух.молоке	170 г	183,09
Чай черный с сахаром	180 г	54
Батон нарезной	30 г	78,6
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционнно	15 г	18
Сметана в суп	2 г	3,24
Суп из овощей	200 г	44,064
Гуляш из говядины	60 г	148,5
Каша перловая рассыпчатая	120 г	167,4
Компот из кураги	180 г	72,9
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из брусники с/м	180 г	86,4
Печенье	20 г	73,2
Ужин	Выход	Ккал
Горошек зелёный порционнно	30 г	36
Омлет натуральный	140 г	228,308
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель



МАДОУ № 369

27.04.2024

ФКУ сад

Завтрак	Выход	Ккал
Масло сливочное (порционнно)	5 г	37,4
Каша гречневая н/б рассыпчатая с луком ФКУ	170 г	366,18
Чай черный с молоком	180 г	72,9
Завтрак 2	Выход	Ккал
Яблоки	200 г	94
Обед	Выход	Ккал
Икра свекольная	30 г	34,5
Сметана в суп	2 г	3,24
Суп из овощей	200 г	44,064
Каша перловая рассыпчатая	150 г	209,25
Компот из кураги	180 г	72,9
Соль	4 г	
Полдник	Выход	Ккал
Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
Печенье овсяное	40 г	146,4
Ужин	Выход	Ккал
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	150 г	131
Чай черный с сахаром	180 г	54
Яблоки	120 г	56,4

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель



МАДОУ № 369

27.04.2024

Ясли

ЗАВТРАК	Выход	Ккал
Масло сливочное (порционнно)	3 г	22,44
Сыр (порционнно)	8 г	27,44
Каша манная молочная жидкая на сух.молоке	150 г	161,55
Чай черный с сахаром	150 г	45
Батон нарезной	25 г	65,5
ЗАВТРАК 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
ОБЕД	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционнно	10 г	12
Сметана в суп	1,8 г	2,916
Суп из овощей	180 г	39,658
Гуляш из говядины	50 г	123,75
Каша перловая рассыпчатая	100 г	139,5
Компот из кураги	150 г	60,75
Соль	2 г	
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5
ПОЛДНИК	Выход	Ккал
Кисель из брусники с/м	150 г	72
Печенье	10 г	36,6
УЖИН	Выход	Ккал
Горошек зелёный порционнно	20 г	24
Омлет натуральный	110 г	179,385
Чай с лимоном (2-й вариант)	150 г	45,75
Хлеб пшеничный	20 г	47
Хлеб ржано-пшеничный	20 г	34,8

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель

