

Безмолочная диета Сад

Завтрак	Выход	Ккал
Каша рисовая жидкая АД	180 г	206,46
Соус клубничный	20 г	52,74
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Батон нарезной	30 г	78,6
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	50 г	44,5
Щи из свежей капусты с картофелем	200 г	66,4
Говядина в кисло-сладком соусе	60 г	227,4
Каша гречневая АД	110 г	122,467
Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
Соль	4 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из черной смородины с/м	200 г	87
Яблоки	100 г	47
Ужин	Выход	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	92
Тефтели рыбные в соусе	100 г	121
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель и.о. Бабиць Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель



Безмолочная диета Ясли

Завтрак	Выход	Ккал
Каша рисовая жидкая АД	150 г	172,05
Соус клубничный	10 г	26,37
Чай с лимоном (2-й вариант)	150 г	45,75
Батон нарезной	25 г	65,5
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Салат из свеклы отварной	30 г	26,7
Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	59,76
Говядина в кисло-сладком соусе	50 г	189,5
Каша гречневая АД	100 г	111,334
Компот из смеси сухофруктов	150 г	82,5
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из черной смородины с/м	180 г	78,3
Яблоки	80 г	37,6
Ужин	Выход	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	70 г	80,5
Тефтели рыбные в соусе	90 г	108,9
Чай с лимоном (2-й вариант)	150 г	45,75
Хлеб пшеничный	20 г	47
Хлеб ржано-пшеничный	20 г	34,8

Руководитель и.о. Бабиць Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель



ОВЗ

ЗАВТРАК	Выход	Ккал
Сыр (порционно)	10 г	34,3
Каша рисовая молочная жидкая (на сух.мол)	170 г	194,99
Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	180 г	106,2
Батон нарезной	30 г	78,6
ЗАВТРАК 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
ОБЕД	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	15 г	18
Сметана в суп	2 г	3,24
Щи из свежей капусты с картофелем	200 г	66,4
Говядина в кисло-сладком соусе	60 г	227,4
Каша гречневая рассыпчатая	120 г	202,44
Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
ПОЛДНИК	Выход	Ккал
Кисель из черной смородины с/м	180 г	78,3
Булочка "Нежная"	50 г	181,667
УЖИН	Выход	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	92
Тефтели рыбные в соусе	100 г	121
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель и.о. Бабиць Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель



МАДОУ № 369

02.05.2024

Сад

Завтрак	Выход	Ккал
Сыр (порционно)	10 г	34,3
Каша рисовая молочная жидкая (на сух.мол)	170 г	194,99
Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	180 г	106,2
Батон нарезной	30 г	78,6
Завтрак 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
Обед	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	15 г	18
Сметана в суп	2 г	3,24
Щи из свежей капусты с картофелем	200 г	66,4
Говядина в кисло-сладком соусе	60 г	227,4
Каша гречневая рассыпчатая	120 г	202,44
Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
Соль	3 г	
Хлеб пшеничный	30 г	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	30 г	52,2
Полдник	Выход	Ккал
Кисель из черной смородины с/м	180 г	78,3
Булочка "Нежная"	50 г	181,667
Ужин	Выход	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80 г	92
Тефтели рыбные в соусе	100 г	121
Чай с лимоном (2-й вариант)	180 г	54,9
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель

МАДОУ № 369

02.05.2024

ФКУ сад

Завтрак	Выход	Ккал
Масло сливочное (порционно)	5 г	37,4
Каша рисовая молочная жидкая	180 г	206,46
Чай черный с сахаром	180 г	54
Завтрак 2	Выход	Ккал
Бананы	200 г	192
Обед	Выход	Ккал
Сметана в суп	2 г	3,24
Щи из свежей капусты с картофелем	200 г	66,4
Каша гречневая н/б рассыпчатая с луком ФКУ	120 г	258,48
Компот из вишни с/м	180 г	86,4
Соль	4 г	
Полдник	Выход	Ккал
Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
Печенье	40 г	146,4
Ужин	Выход	Ккал
Голубцы овощные ФКУ	180 г	141,3
Картофельное пюре ФКУ	100 г	92
Чай черный б/сахара	180 г	54
Яблоки	120 г	56,4

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель

МАДОУ № 369

02.05.2024

Ясли

ЗАВТРАК	Выход	Ккал
Сыр (порционно)	8 г	27,44
Каша рисовая молочная жидкая (на сух.мол)	150 г	172,05
Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	150 г	88,5
Батон нарезной	25 г	65,5
ЗАВТРАК 2	Выход	Ккал
Сок т/п 200г в ассортименте	1 шт	46
ОБЕД	Выход	Ккал
Кукуруза десертная порционно	10 г	12
Сметана в суп	1,8 г	2,916
Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	59,76
Говядина в кисло-сладком соусе	50 г	189,5
Каша гречневая рассыпчатая	100 г	168,7
Компот из смеси сухофруктов	150 г	82,5
Соль	2 г	
Хлеб пшеничный	25 г	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25 г	43,5
ПОЛДНИК	Выход	Ккал
Кисель из черной смородины с/м	150 г	65,25
Булочка "Нежная"	50 г	181,667
УЖИН	Выход	Ккал
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	70 г	80,5
Тефтели рыбные в соусе	90 г	108,9
Чай с лимоном (2-й вариант)	150 г	45,75
Хлеб пшеничный	20 г	47
Хлеб ржано-пшеничный	20 г	34,8

Руководитель и.о. Бабичь Ю.В.
 Ответственный Шашкова И.В.
 исполнитель